

## Anmeldung

Wochenendseminar in Wien  
mit Tenzin Wangyal Rinpoche

oder direkt per email:  
bongaruda.austria@aon.at  
Tel.: 0043 2742 230 507  
mobil: 0043 676 545 95 70

Bon Garuda Austria  
Karoline Seltenheim  
Karl Maisel Strasse 5/1  
A - 3100 St. Pölten

## Die Natur des Geistes

*Dzogchen Belehrungen in fünf Schritten  
nach der Herzensanweisung  
von DAWA GYALTSEN*

### Abendvortrag

**Frei werden von Leiden - ist das möglich?**

Freitag, den 26.03.2010

19:30 bis 21:00 Uhr

### Wochenendseminar

Samstag, den 27.03.2010

10.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag, den 28.03.2010

9.30 bis 16.00 Uhr

### Kosten

Vortrag € 9,-

Seminargebühr € 135,-

Seminar und Vortrag € 140,-

Frühbucherbonus bis 10.02.2010 € 125,-

### Ort

Shambhala Zentrum

Stiftgasse 15 -17

1070 Wien

U-3 Station Neubaugasse, Ausgang Stiftgasse

Eine Veranstaltung von

Bon Garuda Austria

[www.bongaruda.at](http://www.bongaruda.at)



## Die Natur des Geistes

*Dzogchen Belehrungen in fünf Schritten  
nach der Herzensanweisung  
von DAWA GYALTSEN*

**Geshe  
Tenzin Wangyal Rinpoche**

Vortrag und Wochenendseminar  
in Wien  
26. - 28. März 2010



## Tenzin Wangyal Rinpoche

Tenzin Wangyal Rinpoche ist einer der wenigen Lamas der Bön-Tradition Tibets, die im Westen lehren. Er hat hier als erster die Bön-Dzogchenlehren zugänglich gemacht, die er selbst seit seinem 13. Lebensjahr praktiziert. Wichtige Lehrer während seiner Ausbildung waren Lopön Sangye Tenzin und Lopön Tenzin Namdak. Sein traditionelles Studium im Kloster Menri in Dolanji (Indien) schloss er nach 11 Jahren mit dem Geshe-Titel, dem höchsten akademischen Grad, ab. Er wurde als Reinkarnation des berühmten Meisters und Gelehrten Khung Tul Rinpoche erkannt.

Seit 1989 lebt Tenzin Wangyal Rinpoche im Westen. 1992 gründete er in Charlottesville, Virginia, USA, sein Hauptzentrum, das Ligmincha Institut, das sich der Erhaltung und Verbreitung der Lehren des Bön widmet. Mit dem gleichen Ziel legte er 2006 den Grundstein für das Lishu Institut in der Nähe von Dehra Dun, Indien, wo er westlichen Schülern die Möglichkeit zu längeren Retreats und zu intensivem Studium der Bön-Tradition eröffnen wird.

Tenzin Wangyal Rinpoche lehrt regelmäßig in den USA, Europa und Mexiko und ist bekannt für seine Fähigkeit, die traditionellen Lehren in klarer, moderner und humorvoller Weise dem westlichen Publikum zugänglich zu machen.

Rinpoche ist Autor der Bücher:  
„Wonders of the Natural Mind“ (Der kurze Weg zur Erleuchtung)  
„The Tibetan Yogas of Dream and Sleep“ (Übung der Nacht. Tibetische Meditationen in Schlaf und Traum)  
„Healing with Form, Energy and Light“ (Die heilende Kraft des Buddhismus)  
„Tibetan Sound Healing“ (Tibetische Heilklänge)  
Und gemeinsam mit Anne Klein: „Unbounded Wholeness“

# Die Natur des Geistes

*Dzogchen Belehrungen in fünf Schritten  
nach der Herzensanweisung  
von DAWA GYALTSEN*

Wir suchen unser Glück überwiegend in der Außenwelt, in Beziehungen, materiellem Besitz, Ruhm und Erfolg. Diese Form der Befriedigung und Zerstreuung ist vergänglich und oftmals unerfreulich und schmerzhaft. Die wirkliche Quelle von Zufriedenheit und Glück liegt jedoch in uns selbst verborgen, in der ursprünglichen und reinen Natur des Geistes.

*Die fünffache  
Meditationsanleitung  
des Dawa Gyaltzen,  
einem Dzogchen-Meister  
aus dem 8. Jahrhundert,  
ist ein wirksames Mittel,  
uns in die wahre Natur  
unseres Geistes ein-  
zuführen und dadurch  
schließlich zu wahrer  
Glückseligkeit zu  
gelangen.*



Dawa Gyaltzen war der letzte der 24 Meister, die vor der schriftlichen Aufzeichnung in ununterbrochener Linie die Bön Dzogchen-Lehren des Shang Shung Nyen Gyu praktizierten und mündlich weiter vermittelten. Sie fassten den Kern ihrer Anleitungen in wenigen Worten oder Zeilen zusammen und gaben sie als Herzensanweisungen ihren Schülern weiter. Die Lehren aus dieser Zeit sind bis heute erhalten.

**Tenzin Wangyal Rinpoche** wird in diesem Wochenendseminar die fünf Schritte der Herzensanweisung von Dawa Gyaltzen ausführlich erklären, kommentieren und mit uns gemeinsam praktizieren.

## Anmeldung

(Es erfolgt keine automatische Anmeldebestätigung)

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Wochenendseminar in Wien vom 26.03. - 28.03.2010 mit Tenzin Wangyal Rinpoche an.

**Name, Vorname:**

**Adresse:**

**Telefon/Fax:**

**Email:**

Bitte gut leserlich in Druckbuchstaben ausfüllen!

Five vertical grey bars representing input fields for name, address, phone/fax, and email.

eigenhändige Unterschrift

Ich habe die Seminargebühr auf folgendes Konto überwiesen:

Bon Garuda Austria  
Volksbank NOE Mitte  
BLZ 47150  
Kto 323 2998 0000

IBAN: AT 11 4715 0323 2998 0000  
SWIFT: VBOEATWWNOM

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.